

## La UFPS vivió su Semana de la Salud



La Universidad Francisco de Paula Santander no solo busca propiciar escenarios académicos para la comunidad universitaria, también un esfuerzo en desarrollar espacios saludables y por ello cada año realiza la semana de la salud, un espacio donde se promueve la importancia del cuidado de la salud y la responsabilidad en decidir por una mejor calidad de vida.

Durante cinco días la División de Servicios Asistenciales y de Salud convocó a estudiantes, docentes y administrativos de la modalidad presencial y distancia, para que participaran de los eventos programados como una opción de acercamiento a su cuerpo, mente y espíritu, muchos conocieron los mejores y adecuados hábitos saludables; así como la importancia

de la autoestima, la salud sexual y reproductiva en jóvenes. Con bailoterapias, aeróbicos, glucometrías, tamizajes en: tensión arterial, talla, peso, IMC - índice de masa corporal; porcentaje de grasa, músculo corporal, edad corporal, índice de grasa visceral, y conversatorios sobre embarazos en adolescentes se evidenció la importancia de los hábitos saludables,

como actividades que le permiten al ser humano mejorar sus condiciones de salud a nivel mental y social. Cada actividad estuvo orientada a promover el respeto consigo mismo, con los otros, con el medio ambiente y pretendió a través de las diversas actividades, la promoción y orientación de la salud para prevenir enfermedades y lograr un mejor estilo de vida.

Es un medio realizado por el Centro de Comunicaciones y Medios Audiovisuales CECOM, Oficina de Prensa.

Héctor Miguel Parra López  
Rector

Jesús Ernesto Urbina C.  
Vicerrector Académico

Jorge Sánchez Molina.  
Vicerrector Administrativo

Claudia Elizabeth Toloza M.  
Secretaria General

Félix Lozano Cárdenas  
Director CECOM

Gladys Adriana Espinel  
Asesora CECOM

Carlos Eduardo Gómez R.  
Jefe de Comunicaciones y Prensa

José Luis Daza  
Comunicador Social

Colaboradoras  
(Beca trabajo)  
Katherine Bernal  
Yesica Ibarra  
Tiffani Jiménez

Practicante C.S.  
Cindy Dayana Torres  
Alvaro Javier García

Diseño y diagramación  
Ricardo Cogollo A.

Sus avisos, artículos, comentarios y colaboraciones pueden ser enviados a:  
[oficinadeprensa@ufps.edu](mailto:oficinadeprensa@ufps.edu).



CECOM  
Centro de Comunicaciones y medios audiovisuales

## Donald Cardona Rodríguez, 19 años embelleciendo la UFPS

**D**onald Cardona Rodríguez, auxiliar de servicios generales en nuestra Institución, se destaca como el 'Académico' entre todos sus compañeros, es Tecnólogo en Obras Civiles, egresado de la UFPS, y actualmente estudia Licenciatura en Educación Física.

Nació el 8 de enero de 1976, en la ciudad de Medellín, a sus tres años de edad su familia se trasladó a Cúcuta y por eso se define como un cucuteño más. Inició sus estudios secundarios en el Colegio INEM, José Eusebio Caro, y su vida universitaria la emprendió en la UFPS, estudiando Tecnología en Obras Civiles.

A partir de febrero de 1995, inició su labor de servicios generales, cargo que cumple día a día con mucho entusiasmo, porque sabe que con cada función que realiza contribuye al embellecimiento de nuestra Casa Estudios. Se encarga específicamente de mantenimiento, donde realiza actividades de jardinería, poda de árboles, limpieza, trasteos,

adecuaciones, entre otros.

Varias son las funciones que ha venido desempeñando en nuestra Alma Mater, ha laborado como mensajero interno y externo, ayudante de albañilería y de taller, trabajos que le han enseñado que todo lo que se hace en la vida, se debe hacer con amor y siempre pensando en el bienestar de los demás.

“Haberme desempeñado en diferentes dependencias de la institución ha sido uno de mis tantos logros laborales, pues en cada una de ellas he progresado cumpliendo con mi trabajo, además que he tenido la bendición de mantener buenas amistades, ya que siempre nos colaboramos entre nosotros, porque la universidad somos todos”.

En sus 19 años de servicio a la Universidad, Donald también ha exhibido su pasión por el canto y el baile, aptitudes histriónicas que ha mostrado a la Comunidad Universitaria en cuanta presentación puede participar.

Sus proyectos a futuro giran en torno a desempeñarse como educador físico, pues está próximo a graduarse de Licenciado; realizar un diplomado en Prácticas Pedagógicas y posteriormente hacer una maestría en la UFPS o en la República Bolivariana de Venezuela. ■

A decorative banner for birthdays. It features a large, flowing red ribbon at the top. Below the ribbon, the word "Cumpleaños" is written in a large, white, stylized font. The background is a vibrant yellow and orange gradient with a torn-paper effect. At the bottom right, there is a red gift box with a white ribbon and a gold bow. The overall design is festive and celebratory.

### Cumpleaños

**28 de Mayo**

- Carolina García Pino
- José Gonzalo Rojas Castro

**29 de Mayo**

- César Orlando Vargas Mantilla

**31 de Mayo**

- John Antuny Pabón León
- Luis Carlos Rincón Blanco

**6 de Junio**

- Boris Vladimir Morales Lizarazo

**7 de Junio**

- Jesús Alberto Zambrano Molina
- Javier Corredor Beltrán

**9 de Junio**

- Martha Karime Mendoza Tarazona

# El acontecer universitario, protagonista de la UFPSRadio 95.2

fm  
95.2

UFPS

Radio

Actualmente la UFPSRadio 95.2 FM - frecuencia cultural, tiene dentro de su parrilla de programación diferentes propuestas con información institucional, apostando al conocimiento del acontecer diario que se vive en la universidad y poniéndolo a disposición de la comunidad académica y cucuteña.

## Comunicando UFPS

El espacio informativo empieza desde las 8:00 a.m. de lunes a viernes con el magazín institucional Comunicando UFPS,

donde estudiantes, docentes y personal administrativo socializan y dialogan sobre los hechos de actualidad del Alma Mater, resaltando los aportes en investigación, extensión y proyección social que desde las diferentes facultades se realizan a la región y el país.

Pero Comunicando UFPS no solo es academia; dentro de sus contenidos se encuentran una gama de noticias del mundo, el país y la región, acompañando este recorrido informativo e institucional con lo más selecto de los sonidos nacionales.

**Boletín informativo UFPS:** lunes a viernes a las 12:00 m. y 6:00 p.m.

La vida universitaria está en constante

movimiento. Anuncios de interés general, seminarios, talleres y demás actividades educativas y culturales hacen que el flujo informativo de la Universidad Francisco de Paula Santander se mantenga actualizado. Por esta razón y en aras de comunicar a tiempo el acontecer del alma mater la UFPS Radio 95.2 fm le apuesta a producción de entregas informativas diarias, emitidas como boletines, en donde se refresca la agenda institucional de la UFPS.

Comunicando UFPS y los Boletines informativos son propuestas informativas abiertas a la participación de la familia universitaria, quienes pueden socializar a través de estos espacios sus logros, experiencias, actividades y análisis del diario vivir académico e institucional. ■



# Programa de Enfermería fue condecorado por la Alcaldía de San José de Cúcuta



Por sus 42 años de servicio a la comunidad en Cúcuta y Norte de Santander, el programa de Enfermería, adscrito a la Facultad de Ciencias de la Salud, le fue otorgada por la Administración Municipal de San José de Cúcuta, la medalla Juana Rangel de Cuellar en categoría especial.

La Decana de la Facultad, Ruby Elizabeth Vargas Toloza, fue la encargada de recibir la condecoración de manos del alcalde de la ciudad, Donamaris Ramírez - Paris Lobo, "recibimos la distinción como un reconocimiento a la labor adelantada en años anteriores por ese proyecto que propusieron y consolidaron personas visionarias llamado Enfermería; nuestro compromiso, dedicación, y disciplina ha sido premiado, y nos compromete a seguir trabajando en la formación de profesionales íntegros e idóneos para la región y el país".

Destacó que el trabajo que realiza cada día el Programa desde el aula de clase va enfocado a mejorar las condiciones de vida de las personas, "cada acción de cuidado, actividad de educación que realiza el estudiante acompañado del docente tiene un alto sentido de

responsabilidad social".

El acto de entrega del reconocimiento se cumplió de forma pública y se exaltó la labor adelantada por el programa de Enfermería desde los años 70, por ser pionero y comprometido. Se hizo entrega de la medalla y del decreto N°012 del 16 de mayo de 2014, que notifica que la Administración Municipal de San José de Cúcuta, recogiendo el sentir de la ciudadanía, expresa su

más alto reconocimiento al programa de Enfermería de la Universidad Francisco de Paula Santander, como una de las carreras más emblemáticas en sus más de 50 años de vida Institucional que ha brindando conocimiento a cucuteños y nortesantandereanos.

Ruby Elizabeth Vargas Toloza dedicó la condecoración al personal docente y administrativo que labora y ha laborado en la Facultad, a las directivas de la Institución por el apoyo constante. A los estudiantes por el apoyo, y a los egresados por ser la cara ante la región, quienes representan con orgullo y profesionalismo, dejando en alto el nombre de nuestro Programa. ■



