



Monumento

Parque de Los Benefactores



Siente la U

Boletín Institucional de la Universidad Francisco de Paula Santander

Es un medio realizado por el Centro de Comunicaciones y Medios Audiovisuales, Oficina de Prensa.

Rector
Hector Miguel Parra López

Vicerrector Académico
Jesús Ernesto Urbina

Vicerrector Administrativo
Sergio Iván Quintero

Vicerrector de Bienestar Universitario
Carlos Humberto Acevedo

Secretaría General
Claudia Elizabeth Toloza

Vicerrector Asistente de Investigación y Extensión
Jorge Sánchez

Vicerrectora Asistente de Estudios
Olga Marina Vega

Directora CECOM
Elcy Yaneth Celis

Jefe de Prensa (e)
Diego Rueda Celis

Periodismo y Reportería
Raúl Eduardo Pérez

Beca-Trabajo
Samir Rivera
Elizabeth Díaz
David Bahamon
Felipe Ramírez

Fotografía
Carlos Buendía
Diego Ramírez

Diagramación
Diego Rueda Celis

Sus comentarios y colaboraciones pueden ser enviados a: prensaufps@hotmail.com o al tercer piso de la Torre Administrativa, Oficina de Prensa.

Editorial

El Día Internacional de la Enfermera es celebrado en todo el mundo el 12 de mayo, en conmemoración del nacimiento de Florence Nightingale, enfermera de origen inglés, a quien se le acredita la fundación de la profesión moderna de Enfermería.

En la Facultad de Salud y en general, en la Universidad Francisco de Paula Santander, queremos conmemorar a todas aquellas, estudiantes y profesionales, incansables colaboradoras de la salud y el bienestar de los pacientes.

En este día, no hay discriminaciones entre enfermera jefe o jefe de enfermeros y los auxiliares o las auxiliares de enfermería. Cada quien en el nivel que le corresponde es un baluarte para que los pacientes no solo se curen pronto, sino que su nivel de bienestar sea el más elevado posible dentro de las instalaciones hospitalarias.

"A ti abnegada enfermera, tú mereces mucho más de lo que la vida te entrega, no olvides que Dios te tiene preparado un lugar lleno de paz, en compensación de tu noble labor".



Cumple mayo 10 al 16 años

María Esmeralda Contreras Cáceres	11
Germán Luciano López Barrera	11
Fernel Manuel Cárdenas García	12
Elber Yecid Parada Posada	13
Luz Marina Carvajal Cruz	14
Nydia María Rincón Villamizar	15
Yasmín Solano Cristancho	16

Con éxito se realizó Diplomado en Educación Virtual



Hasta el pasado lunes 26 de abril, la Oficina de Planeación de la Universidad Francisco de Paula Santander en asocio con la organización Latincampus, orientaron para 89 docentes de esta Casa de Estudios el Diplomado en Educación Virtual y construcción de la Identidad Corporativa de la Institución. Esto para empezar a dar cumplimiento con el compromiso administrativo de construcción de una Hoja de Ruta para la implementación de la Educación Virtual.

Siente la U facebook, msn y hotmail

Recordamos a administrativos y docentes, que para una mejor comunicación hemos creado cuentas en la red social facebook y en el administrador de mensajería instantánea msn hotmail. Agregue la cuenta:

sientelau@hctmail.com



Carnetización

Docentes y administrativos interesados en el Proceso de Carnetización, pueden dirigirse al Centro de Cómputo de la Universidad Francisco de Paula Santander de lunes a viernes, en horario de 8:00 a 9:00 am y de 2:00 a 3:00 pm para acceder a este requisito.



Cursos Actualizaciones Otros Anuncios

El aspirante a ingresar a un programa de Postgrado ofrecido por la Universidad Francisco de Paula Santander, debe poseer título de formación universitaria acorde a lo establecido por la ley y la suficiencia académica exigida por el respectivo programa, de acuerdo con las políticas establecidas por la Institución:

1. El título profesional deberá ser expedido por una institución de educación superior, reconocida por el Ministerio de Educación Nacional, acorde con lo establecido por la ley.
2. Si ha realizado los estudios universitarios en otro país, deberá convalidarse el título ante la autoridad competente y someterse a lo exigido por la ley.
3. La selección de los aspirantes a ingresar a los programas de Postgrado será realizada por el Comité Curricular correspondiente.

Especialización

Salud Ocupacional

Prepararemos especialistas para planear, desarrollar y evaluar actividades asistenciales, gerenciales, docentes e investigativas, tendientes a promover, proteger y mantener el bienestar físico, mental y social de los trabajadores y del ambiente de trabajo, al diagnóstico precoz y tratamiento oportuno de las enfermedades profesionales y accidentes de trabajo.

Duración: 3 semestres

Horario: Viernes de 6 a 10 pm y
Sábados de 8 a 12 m y 2 a 6 pm

Convenio con Universidad de Cartagena

Galería fotográfica

Arquitectura UFPS

Día a día nuestra institución, bajo el liderazgo del Doctor Héctor Miguel Parra López, viene adelantando obras de infraestructura para hacer más cómodo y ameno el proceso educativo de toda nuestra comunidad académica.



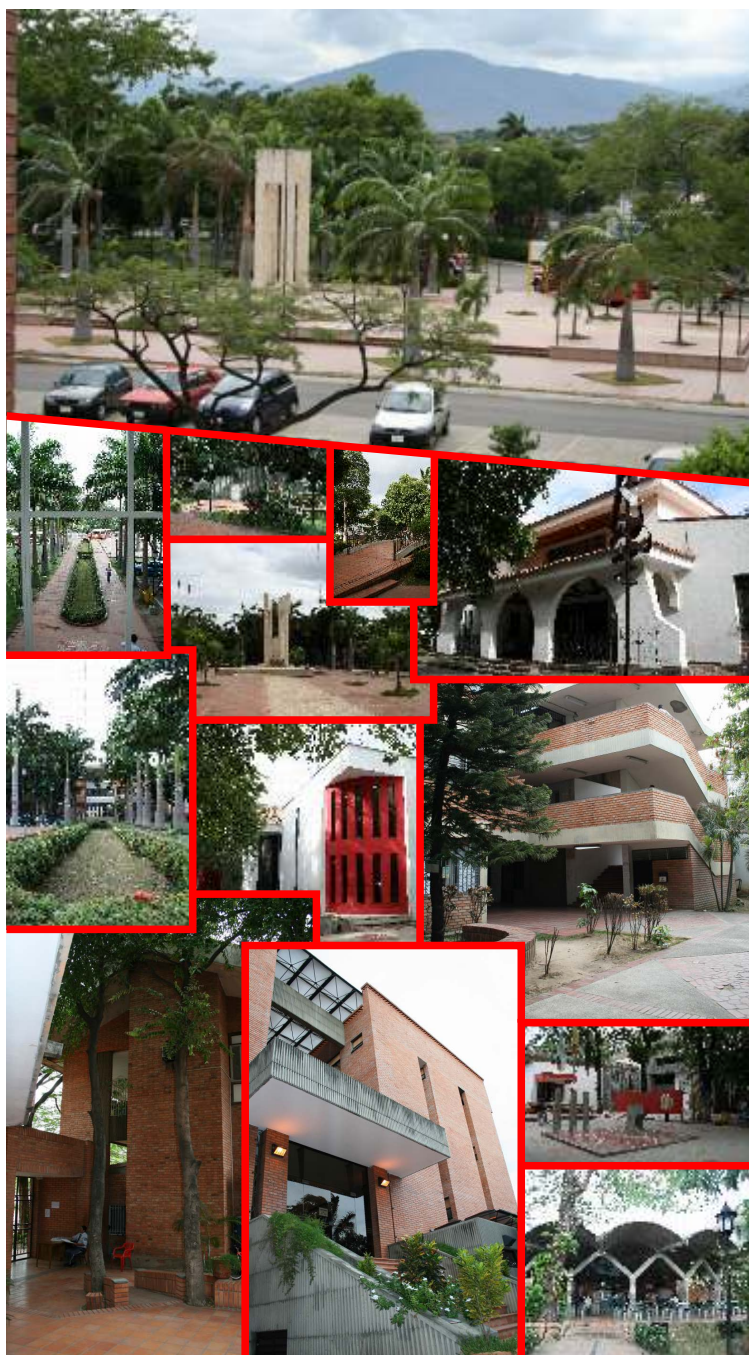
Nuevo acceso
Torre Administrativa



Ampliación Biblioteca
Eduardo Cote Lamus



Construcción nueva Sede
de Posgrados UFPS



Consejos para cuidar la Salud en la oficina



F

El trabajo sedentario en una oficina, a merced del teléfono y el ordenador, se ha convertido hoy en día en causa de numerosos problemas de salud. Así, por ejemplo, el dolor de espalda es la segunda causa más común de absentismo laboral prolongado por enfermedad en países como el Reino Unido.

En este sentido, algunos estudios ponen de relieve que los empleados sanos son hasta un 20% más productivos que sus compañeros menos sanos. Es por ello que Plantronics ha confeccionado una lista con los mejores consejos para garantizar el mejor entorno y rendimiento laboral. Son los siguientes:

Haga pausas. La comisión británica para la salud y la seguridad, Health and Safety Executive, recomienda que las pausas breves y frecuentes (de 5 a 10 minutos cada 50-60 minutos de trabajo continuado) son más satisfactorias que las más prolongadas y menos frecuentes. Hasta las breves interrupciones que posibilita el hacer las llamadas con un auricular inalámbrico pueden brindarle una posibilidad de levantarse de su asiento y estirar las piernas sin perder el contacto.

Salga al aire libre. Vaya a dar un paseo, expóngase a la luz del sol y haga todo lo posible por salir a almorzar al menos un par de veces a la semana, por muy ocupado que esté. Ya verá como efectivamente está más despejado, consigue relajarse y, en última instancia, ser más productivo.

Adelántese a los demás. Como última tarea antes de marcharse a casa, asegúrese de planificar la jornada siguiente para prever cómo se desarrollará el día y, de ese modo, reducir al mínimo la ansiedad y descansar sin preocupaciones.

Evite que el correo electrónico le domine. Organice los mensajes que reciba por categorías: urgentes, importantes pero no urgentes, y no importantes ni urgentes. No tema y actúe con determinación.

Recuerde lo que le decían en su niñez y siéntese correctamente, o al menos cerciórese de que su puesto de trabajo esté perfectamente ajustado. Con unos auriculares mejorará su postura, porque ya no tendrá que sostener el teléfono con el hombro.

No actúe como un avestruz. Afronte los problemas de cara, e intente limitar el uso del correo electrónico. Haga las llamadas complicadas en primer lugar, y llame o consulte sus dudas en persona siempre que pueda. Así, reducirá la cantidad de mensajes que le lleguen al buzón y mejorará, además, sus relaciones laborales.

¡Y sonría! Haga todo lo posible por sobreponerse a situaciones que le provoquen estrés; respire profundamente y ponga las cosas en perspectiva. Cuando hable por teléfono, la voz transportará su sonrisa y sonará más afable. En general, se suele reaccionar de manera más positiva ante quien parece más cordial y accesible, lo cual le vendrá bien en ese momento y en lo sucesivo.

Tips
de
Oficina

Nueva temporada **de** "Reconectados con la Educación Superior"

El pasado viernes 7 de mayo la UFPSRADIO 95.2 F.M. inició la quinta temporada de "Reconectados con la Educación Superior".

Gracias a la participación que tiene la UFPSRADIO como miembro de la Red de Radio Universitaria de Colombia RRUC, se estarán emitiendo durante los viernes de mayo a agosto en horario de 8:30 a 9:00 a.m. este programa que en esta ocasión abordará temáticas como Financiación de la Educación Superior,

Divulgación Investigación Científica, Legados de la Revolución Educativa, Educación Virtual, Educación Superior en Frontera, así como los Foros Regionales de Educación que se llevarán a cabo en todo el territorio nacional.

En 2010 al igual que ya se hizo en el segundo semestre de 2009, la UFPS RADIO 95.2 F.M. con su equipo de productores radiales, se dan a la tarea de buscar las experiencias significativas que en esta materia se encuentran presentes no solo en nuestra institución educativa, sino además en la región para fortalecer la realización de dichos programas.

Durante esta temporada se producirán y emitirán hasta 16 programas de 25 minutos de duración, Micro-Reconectados de 3 minutos de duración y promociones de 30 segundos a un minuto. Con ello se busca integrar a la Red de Radio Universitaria de Colombia para la asesoría, producción y divulgación de contenidos comunicativos de



interés nacional, bajo la administración de uno de sus integrantes, que en este caso será la Universidad de Antioquia, con el apoyo de la Coordinación de la RRUC (Pontificia Universidad Javeriana, en cabeza de Guillermo Gaviria y con el apoyo de Fernando Rivera).

Este programa hace parte del contrato firmado entre la RRUC y el Ministerio de Educación Nacional para la Prestación de servicios profesionales y asistencia técnica en la preproducción, producción y postproducción de piezas comunicativas radiales, audiovisuales e impresas que apoyen la divulgación de temas de política, proyectos, eventos y actividades del Viceministerio de Educación Superior dirigidos a estudiantes, comunidad académica, sector productivo y opinión pública en general, de manera que se contribuya a la ampliación de la cobertura de la educación superior.

La invitación es a toda la comunidad universitaria, para que sintonice la 95.2 F.M. y viva con nosotros esta experiencia que busca entre otros objetivos ampliar los conocimientos que en materia de educación superior tienen todos los que hacemos parte de esta casa, así como dar a conocer los proyectos educativos que en estas temáticas viene adelantando cada uno de los grupos de investigación, por que la ufps soy yo, eres tu, somos todos.

fm
95.2

UFPS

Radio