



Auditorio

Eustorgio Colmenares

Esta es una de las construcciones más representativas de la Universidad Francisco de Paula Santander. Es utilizada para charlas, conferencias, encuentros académicos y se ha convertido en el escenario de personajes de talla local, regional, nacional e internacional.

Tiene una capacidad aproximada para 200 personas y abarca un área de 360,86 m².



Siente la U

Boletín Institucional de la
Universidad Francisco de Paula Santander

Es un medio realizado por el Centro de Comunicaciones y Medios Audiovisuales, Oficina de Prensa.

Rector
Hector Miguel Parra López

Vicerrector Académico
Jesús Ernesto Urbina

Vicerrector Administrativo
Sergio Iván Quintero

Vicerrector de
Bienestar Universitario
Carlos Humberto Acevedo

Secretaría General
Claudia Elizabeth Toloza

Vicerrector Asistente de
Investigación y Extensión
Jorge Sánchez

Vicerrectora Asistente
de Estudios
Olga Marina Vega

Directora CECOM
Elcy Yaneth Celis

Jefe de Prensa (e)
Diego Rueda Celis

Periodismo y Reportería
Raúl Eduardo Pérez

Beca-Trabajo
Samir Rivera
Elizabeth Díaz
David Bahamon
Felipe Ramírez

Fotografía
Carlos Buendía
Diego Ramírez

Diagramación
Diego Rueda Celis

Sus comentarios y colaboraciones pueden ser enviados a: prensaufps@hotmail.com o al tercer piso de la Torre Administrativa, Oficina de Prensa.

Editorial

La secretaria, o ahora llamada asistente, pues 'asiste' al jefe en cuanto tarea de coordinación se requiera, debe tener gran cantidad de habilidades: observadora, diplomática, buen manejo de tecnología (celular, computador, chat, Messenger, sms...telepatía, corazonadas), relacionista pública, leal, etc.

Si de celebrar el Día de la Secretaria se trata, no estaría en nuestros planes olvidar a ninguna de las que con envidiable consagración desempeñan el oficio, empezando por las que en la Universidad Francisco de Paula Santander nos acompañan con desvelo y profesionalismo, las que atienden con consagración nuestras oficinas, las que alimentan de cifras y textos nuestros ordenadores, las que están frente a las ventanillas y escritorios y que con paciencia tratan de interpretar el querer de los clientes, las que responden por la gestión del Rector, Vicerrectores, Decanos y demás Jefes de Dependencia con encomiable interés. Todas merecen nuestra admiración y aprecio.

Por esto y mucho más, la familia de la Universidad Francisco de Paula Santander, agradece y celebra el Día de la Secretaria, con la más profunda alegría:

"Detrás de un Gran jefe, siempre esta una Gran secretaria".



Cumple mayo 3 al 7 años

Johanna Juliet Sabogal Molina	02
Alina Katil Sigarroa Rieche	04
Dianne Sofía González Escobar	05
Nancy Vera Villamizar	05
Fabio Eduardo Ruiz Hernández	05
Gricelda María Albarracín Ortiz	07
Yaneth Amparo Muñoz Peñaloza	07
José trinidad Mantilla Ariza	07
Wilmar Jaimes Artunduaga	07

Reuniones

Comité Interno de Asignación y Reconocimiento



El Presidente del Comité Interno de Asignación y Reconocimiento de puntaje Dr. Jesús Ernesto Urbina, informa a la Asociación de Profesores, Departamentos Académicos, Decanaturas y docentes en general de la Universidad Francisco de Paula Santander, que se realizará reunión ordinaria el primer martes de cada mes y se dispondrá recibir solicitudes y correspondencia a tratar hasta el día 20 del mes en curso, para ser incluidos en la agenda correspondiente. Estas solicitudes se radican en la oficina de Recurso Humano.

Oficina de Planeación

Sistema Integrado de Gestión

La Oficina de Planeación, por estos días viene implementando el Sistema de Gestión de la Universidad Francisco de Paula Santander (SIG-UFPS), que es el conjunto de políticas, estrategias, metodologías, procedimientos y prácticas necesarias para cumplir los requerimientos de nuestra comunidad académica, la misión, regulaciones y objetivos de calidad de nuestra alma mater.

Así, para nuestra Universidad, la política de calidad es la declaración de compromiso de calidad aplicable de todo nuestro talento humano. Por ello se definió y comunicó así: "La Universidad Francisco de Paula Santander conforme a la misión institucional, se compromete a prestar un servicio educativo de calidad, a través de la docencia, investigación y extensión, con el concurso de un capital humano competente, la dinamice la estructura organizacional, desarrolle procesos eficientes, eficaces y efectivos y propicie el mejoramiento continuo para la satisfacción de sus usuarios. Ello, en cumplimiento a los requisitos legales, propósitos de la Institución y fines esenciales del Estado".

Para cumplir con este propósito, con la misión y visión, nuestra Universidad requiere la ayuda y participación activa y positiva de toda la comunidad académica, su compromiso y sentido de pertenencia institucional, para crear ese espacio en donde la calidad y modernización de

procesos y programas, la investigación, la libertad de expresión, el acceso a todas las corrientes de pensamiento, la generación de ideas, proyectos, sistemas de información y tecnologías innovadoras, así como la eficiencia administrativa y el respeto a los derechos de las personas, formen los elementos centrales de la enseñanza aprendizaje de nuestros estudiantes y discípulos. También se requiere su ayuda para que nuestra universidad responda exitosamente al reto de un mundo en donde encontrará cada día más instituciones competidoras y modernas a nivel local, nacional e internacional en el ámbito presencial o virtual.

Solicitud de carnet



Se informa a todas las personas vinculadas con la UFPS que desde el pasado 12 de abril de 2010 los funcionarios de la Empresa de Vigilancia que prestan el servicio a la Universidad, tiene la orden del Consejo Académico y del Comité Administrativo para solicitar a todo aquel que desee ingresar a la Institución el respectivo carnet que los identifica como miembros de la misma.

Cursos
Actualizaciones
Otros Anuncios

Diplomado ENOHSAS 18001
Seguridad y Salud Ocupacional

Inicio: Abril 30 de 2010

Jornadas:

Viernes: 6pm - 10pm Sábados: 7am - 1pm

Inscripción: \$77.250

Duración: 3 semestres

Inversión por semestre:

\$3.347.500 (6.5 salarios mínimos vigentes)

Informes:

Vicerrectoría Asistente

de Investigación y Extensión

Teléfono: 5752854 - 5776655 Ext. 353

Celular: 3125377327

e-mail: belenmartinez903@yahoo.es

Consignaciones:

Cuenta de ahorros BANCOLOMBIA

U.F.P.S - FRIE - POSGRADOS

#83248720762, cod. convenio 29573

Diplomado Sistemas de Gestión
de Calidad ISO 9000 (XV Cohorte)

Fecha de Inicio:

Hasta completar cupo 2010

Costos:

Profesionales: \$1.900.000

Estudiantes UFPS: \$1.350.000

Estudiantes Externos: \$1.650.000

Forma de pago:

De contado.

Financiado: (30 % inicial y 70 % + 0,5 % de interés financiado).

Tarjeta de crédito: credibanco visa y master card.

Consignación Cuenta BANCOLOMBIA a nombre de: U.F.P.S-FRIE 6177-7006188 número de convenio 29257

Informes:

Ing. Alix Belén Martínez Rojas

Teléfono: 5776655 Ext. 333 ó 353

CELULAR 312 537 73 27

e-mail: Belenmartinez903@yahoo.es

Galería fotográfica

celebración

Día de la Secretaria

El pasado jueves 29 de abril, la Universidad Francisco de Paula Santander celebró a sus secretarias su día, en acto celebrado en las instalaciones del Club Tenis de esta ciudad.



Ejercicios y relajación en la oficina

S

Si usted es de aquellas personas que trabajan en una oficina y deben permanecer durante tiempos prolongados frente a un ordenador, o en posiciones inmóviles, seguro que al llegar a su casa se siente no sólo cansado sino también contracturado, con tensiones y dolor en el cuello, hombros y espalda.

Para tratar de revertir o apaciguar esta situación estresante veamos algunos consejos provenientes de prácticas milenarias orientales:

Respiración completa y rítmica. Bastará con conseguir acceder a un lugar más tranquilo, sentarse cómodo y verificar que la espalda esté recta. Luego, asegúrese de que sus hombros y brazos estén relajados y sueltos, sin tensiones. Inspire por la nariz contando hasta cuatro, de forma tal que el aire llene bien sus pulmones. Retenga el aire por otros cuatro segundos y exhale librando el aire por ambas fosas nasales, en otro lapso de cuatro segundos.

Semi relax de pie. De pie con las piernas ligeramente separadas, una respiración normal y regular, y el cuerpo inmóvil. En esta posición lleve la cabeza hacia atrás y haga una rotación completa para cada lado. Finalice con la cabeza hacia atrás y haga una pequeña elevación de hombros, de este modo, sentirá una especie de "escalofrío de descarga", que se propaga desde la columna hacia los brazos, y le ayuda a liberar tensiones y contracturas.

Rotación de los hombros. Rote lo más que pueda su hombro derecho, comenzando hacia delante, súbalo hasta que toque tu oreja y luego llévelo hacia atrás. Mientras éste descende, comience la rotación en el izquierdo, y siga los mismos pasos, alternando un hombro y el otro. Luego de unos segundos, invierta el sentido, es decir, en lugar de empezar hacia delante, comience hacia atrás, y así sucesivamente.

(Sería ideal que pudiera practicarlos en algunos lapsos durante su jornada laboral, sino también puede hacerlo en su casa, una vez bañado antes de acostarse o también al levantarse).



Tips
de
Oficina

Serie radial Letras sin frontera

Cinco voces, Cinco plumas

La UFPS Radio 95.2 FM, en cumplimiento de su misión como agente dinamizador de la cultura, realizó la serie radial Letras sin Frontera que exalta la labor literaria de cinco escritores de la región.

La habilidad de usar las palabras con belleza y estilo, estimular la imaginación, crear y recrear espacios, momentos y personas es posible sólo a través de la pluma de un escritor.

Arte que conocen muy bien Javier Bosch Fossi, Norwell Calderón, Saúl Gómez Mantilla, Óscar Schonewoolf y Manuel Iván Urbina Santafé, cinco reconocidos escritores que han desarrollado su labor literaria en Norte de Santander, brillan como gestores y promo-tores del movimiento artístico de la región y su obra trasciende fronteras.

Por su importancia, la UFPS Radio 95.2 FM rindió homenaje a la vida y obra de cada uno de estos autores en la serie radial Letras sin Frontera, que hizo parte de la agenda cultural de la tercera Semana del Libro y la Lectura, efectuada en Cúcuta en días recientes.

Entre 20 y 30 minutos duran los especiales en los que a viva voz cada escritor cuenta aspectos muy interesantes y desconocidos sobre su vida, proyectos, expectativas y trayectoria; hablan acerca de las situaciones y hechos que despertaron su sensibilidad literaria y narran fragmentos de su obra.

Para quienes no tuvieron la oportunidad de escuchar la serie radial que se emitió durante la III Semana del Libro y la Lectura pueden escuchar cada uno de los capítulos del especial Letras sin fronteras, que están publicados en la página de fans de la UFPS Radio. Lo mejor es que no se requiere una cuenta en Facebook para acceder a este material, sólo es necesario hacer clic en el siguiente link: <http://apps.facebook.com/letrassinfronteras>

Si su intención es descargar el archivo escribanos al correo ufpsradio@hotmail.com o déjenos un mensaje en el muro de Facebook y nosotros le indicaremos que ruta debe seguir para obtener este material radiofónico.

Los cinco capítulos de la serie fueron realizados por el equipo de la UFPS Radio 95.2 FM que demuestra una vez más su interés de contribuir como agente dinamizador en la promoción del arte en Norte de Santander.



fm
95.2

UFPS

Radio